

Dein Wochenhighlight zum Mitmachen.

Neuer Kursplan ab 23.02.2026

* Teilnahme mit ärztlicher Verordnung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 – 9.45 Uhr Rehasport *		9.15 – 10.00 Uhr Rücken Vital		
10.00 – 10.45 Uhr Pilates		10.15 – 11.00 Uhr Rehasport *		
	16.30 – 17.15 Uhr Rehasport *		16.15 – 17.00 Uhr Rehasport *	
17.30 – 18.15 Uhr BBP	17.30 – 18.15 Uhr Rückenfit		17.30 – 18.15 Uhr Rehasport *	
18.30 – 19.15 Uhr Vitalkraft	18.30 – 19.15 Uhr Pilates	18.00 – 18.45 Uhr BBP	18.30 – 19.15 Uhr Pilates	
	19.20 – 19.40 Uhr Power Bauch	19.00 – 19.45 Uhr Bodyforming		

