

# Aufgussplan

🌀 = Anzahl Runden



| Zeit      | Dienstag             | 🌀 | Mittwoch | 🌀 | Donnerstag | 🌀 | Freitag  | 🌀 | Samstag         | 🌀 | Sonntag         | 🌀 | Zeit      |
|-----------|----------------------|---|----------|---|------------|---|----------|---|-----------------|---|-----------------|---|-----------|
| 11:00 Uhr |                      |   |          |   |            |   |          |   | Blumenwiese     | 2 | Waldspaziergang | 2 | 11:00 Uhr |
| 12:00 Uhr |                      |   |          |   |            |   |          |   | Minze           | 2 | Minze           | 2 | 12:00 Uhr |
| 13:00 Uhr |                      |   |          |   |            |   |          |   | Fruchtbombe     | 3 | Kräuterhexe     | 3 | 13:00 Uhr |
| 14:00 Uhr | Frucht               | 2 | Holz     | 2 | Blume      | 2 | Kräuter  | 2 | aquaplex        | 3 | aquaplex        | 2 | 14:00 Uhr |
| 14:30 Uhr | Salzpeeling Dampfbad |   |          |   |            |   |          |   |                 |   |                 |   | 14:30 Uhr |
| 15:00 Uhr | Holz                 | 2 | Minze    | 2 | Frucht     | 3 | Minze    | 2 | Waldspaziergang | 2 | Vitaminkick     | 2 | 15:00 Uhr |
| 16:00 Uhr | Minze                | 2 | Kräuter  | 3 | Minze      | 2 | Holz     | 3 | Kräuterhexe     | 3 | Holzfäller      | 3 | 16:00 Uhr |
| 17:00 Uhr | Blume                | 2 | Blume    | 2 | Blume      | 2 | Blume    | 2 | Blumenwiese     | 2 | aquaplex        | 3 | 17:00 Uhr |
| 18:00 Uhr | aquaplex             | 3 | aquaplex | 3 | aquaplex   | 3 | aquaplex | 3 | aquaplex        | 3 | Blumenwiese     | 2 | 18:00 Uhr |
| 18:30 Uhr | Salzpeeling Dampfbad |   |          |   |            |   |          |   |                 |   |                 |   | 18:30 Uhr |
| 19:00 Uhr | Kräuter              | 3 | Minze    | 2 | Kräuter    | 3 | Minze    | 2 | Holzfäller      | 3 | Minze           | 2 | 19:00 Uhr |
| 20:00 Uhr | Minze                | 2 | Holz     | 3 | Minze      | 2 | Frucht   | 3 | Minze           | 2 |                 |   | 20:00 Uhr |
| 21:00 Uhr | BeHNK                | 2 | Frucht   | 3 | Holz       | 3 | Kräuter  | 3 | Fruchtbombe     | 3 |                 |   | 21:00 Uhr |



Gesundheitswelt | Sauna | Freibad | Schwimmbad

managed by  
**GMF**

[www.sportbad-eisenach.de](http://www.sportbad-eisenach.de)