

Unsere Kurse

Melde dich jetzt in unserer Gesundheitswelt an:

+49 3691 682-340

gesundheitswelt@sportbad-eisenach.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 – 9.45 Uhr Rehasport		10.15 – 11.00 Uhr Rehasport		8.00 – 9.00 Uhr Yoga
	10.00 – 10.45 Uhr Ganzkörper-Workout	11.00 – 11:45 Uhr Pilates in der Schwangerschaft		9.00 – 9.45 Uhr Fit ins Wochenende
	16.30 – 17.15 Uhr Rehasport			
	17.30 – 18.15 Uhr Rückenfit		17.30 – 18.15 Uhr Rehasport	
	18.30 – 19.15 Uhr Pilates	18.00 – 18.45 Uhr Power Pump	18.30 – 19.15 Uhr Pilates	
	19.30 – 19.50 Uhr Power Bauch	19.00 – 19.45 Uhr Ganzkörper-Workout	19.30 – 20.30 Uhr Yoga	



Weitere Infos zu den Angeboten unserer Gesundheitswelt:

