

# Herzlich Willkommen im Saunagarten

## Schlemmen ohne Zeitnot

Ab 5,00/10,00 Euro Verzehr pro Person in unserer Saunagastronomie erhältst du eine einmalige Zeitgutschrift in Höhe von 30/45 Minuten bei gebuchten 3 Stunden Saunatarif.

## Bargeldlos bezahlen

Alle Speisen und Getränke werden auf deinen Chip aufgebucht und beim Verlassen ganz bequem an der Kasse beglichen.

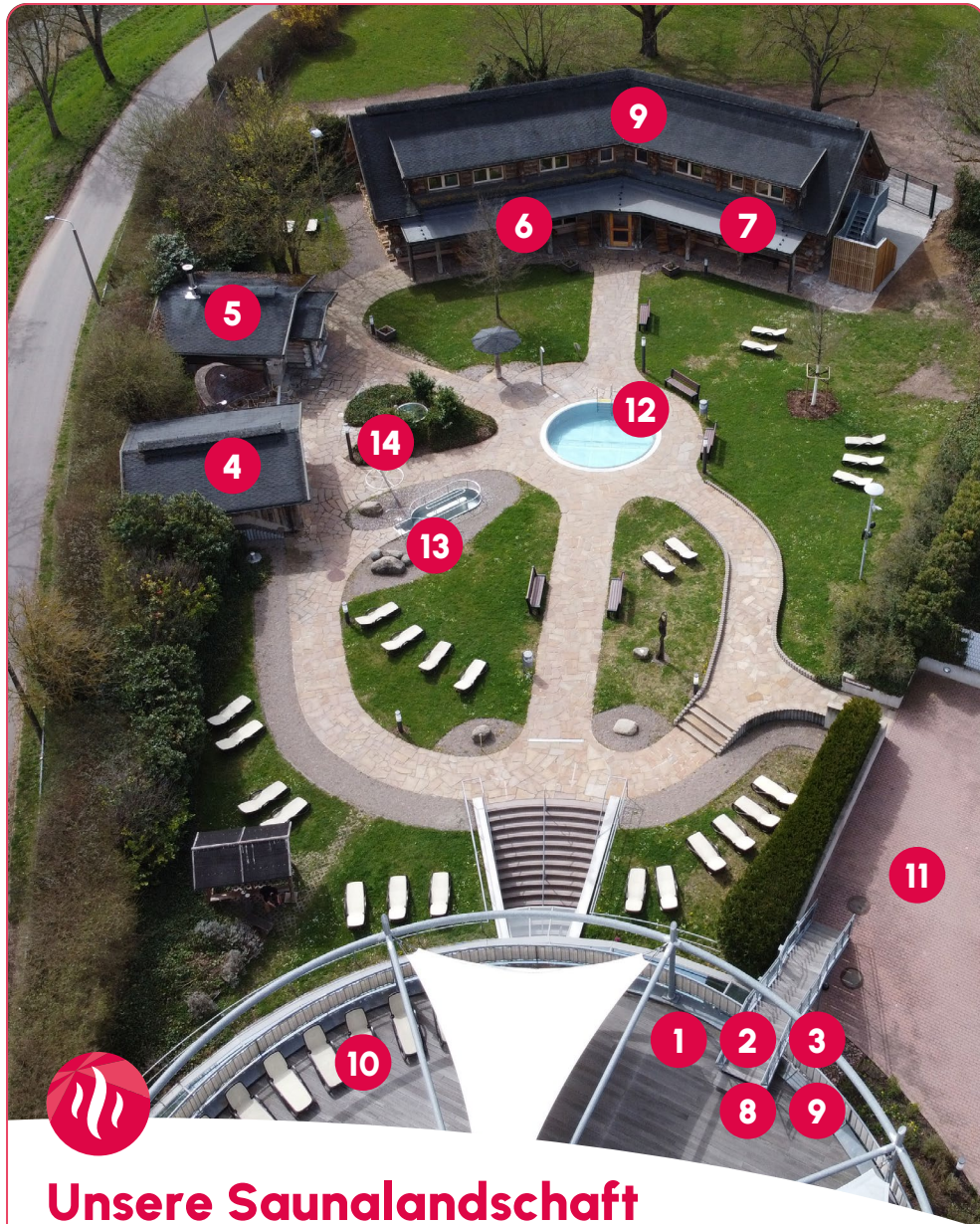
🌿 = Vegetarische Speisen



Gesundheitswelt | Sauna | Freibad | Schwimmbad

managed by  
**GMF**

[www.sportbad-eisenach.de](http://www.sportbad-eisenach.de)



## Unsere Saunalandschaft

- |              |                              |                       |
|--------------|------------------------------|-----------------------|
| 1 Laconium   | 6 Finnische Sauna (Aufgüsse) | 10 Sonnendeck         |
| 2 Tepidarium | 7 Bio-Sauna                  | 11 Terrassencafé      |
| 3 Dampfbad   | 8 Meersalzgrotte             | 12 Entspannungsbecken |
| 4 Salzgrotte | 9 Ruheraum                   | 13 Kneipp-Tretbecken  |
| 5 Erdsauna   |                              | 14 Tauchbottich       |

# Liebe Grüße

aus dem 

Warum SMS schreiben, wenn du Postkarten verschicken kannst?

Wir versenden deine aquaplex-Postkarte!\*



Porto geht auf uns!



\* Solange der Vorrat reicht. Der kostenfreie Versand gilt für die abgebildete Karte. Portokosten werden nur innerhalb Deutschlands übernommen.



## Für den kleinen Hunger

✓ Butterbrezel frisch gebacken	3,50 €
✓ Kartoffelspalten mit Schmand-Dip	6,50 €
<b>aquaplex-Burger</b> vom Rind mit Tomate, Gurke, Rotkrautsalat, Blattsalat, Röstzwiebeln, krossem Speck und Chilisoße	7,90 €
- als Cheeseburger	8,90 €
- mit Pommes	9,90 €
<b>Tagessuppe</b> (bitte fragen Sie unser Personal)	6,90 €
<b>„Scharfer Luther“</b> – Thüringer Bratwurst mit hausgemachter Feuersoße und knusprigen Pommes	8,90 €
<b>Gebratene Garnelen</b> (10 Stk.) in Knoblauch-Kräutersud mit mediterranem Gemüse und frischem Baguette	13,90 €
<b>Bruschetta vom Räucherlachs</b> mit Gartengemüse, Schafskäse und Salatgarnitur	14,20 €



**Unsere Dressings:**

Nach Art des Hauses,  
Essig & Öl, Himbeere,  
Schmand

## Frische Salate

✓ Kleiner Salat	7,50 €
<b>Kelo Blockhaus-Salat</b>	
✓ - mit Rohkost, Gurke, Tomaten und bunten Blattsalaten	9,90 €
✓ - mit gebratenen Kräuterchampignons	13,50 €
- mit Tatar vom Räucherlachs und Thunfisch in Kräuterrahm mit Kartoffelrösti	15,60 €
- mit Streifen von der Hähnchenbrust mit Curry und Zitrusfrüchten	16,80 €
- mit Gyroschicken und Schafskäse überbacken an gebratenen Champignons, Pfefferschoten und roten Zwiebelstreifen mit Schmanddressing	18,50 €
✓ - mit Champignon-Käseomelette	13,90 €
✓ - mit gebackenem Schafskäse an Orangensenf	15,90 €

Wir servieren **Brot** zum Salat.



## Leckere Hauptspeisen

**Makkaroni-Bolognese** mit frischer Tomate und Parmesan 9,90 €

**Würzfleisch** nach Art des Hauses mit Zitrone,  
frischem Baguette und Worcestersoße

- kleine Portion 7,50 €

- große Portion 9,50 €

✓ **Buntes Gemüseragout** mit Käse-Sahnesoße  
und Kartoffelrösti 15,90 €

**Rosa gebratenes Rumpsteak** (ca. 200 g) an Pfefferrahmsauce  
mit Kartoffelspalten und Salatgarnitur 23,00 €

**Schweineschnitzel** in der Knusperpanade an Zwiebelrahmsauce  
mit Kartoffelkroketten und kleinem Salat 15,90 €

**Auf der Haut gebratener Papageifisch** mit mediterranem  
Gemüse an Limonensauce und Kartoffelrösti **Vorbestellung** bitte 1,5h vorher 19,90 €

Für **Allergiker** liegt eine separate Speisekarte aus.



## Noch etwas Süßes

- ✓ Eis am Stiel (bitte fragen Sie unser Personal nach den vorhandenen Sorten)
- ✓ Tartufo mit Limone an Fruchtsoße 6,30 €
- ✓ Kirschrahmstrudel mit süßer Vanillesahne 5,80 €
- ✓ gebackene Apfelringe mit Zucker und Zimt  
an Vanillesoße und Walnusseis 6,50 €
- ✓ Frische Dinkelwaffel bis 18.00 Uhr
  - mit Puderzucker 3,00 €
  - mit Obst 4,00 €
  - mit Obst und Eis 5,20 €



## Alkoholfreie Getränke

Cola/Cola Zero	0,5l	3,35 €
Orange	0,5l	3,35 €
Zitrone	0,5l	3,35 €
Paulaner Spezi	0,5l	3,35 €
Apfelschorle	0,5l	3,35 €
Eistee Zitrone/Pfirsich	0,5l	3,35 €
Wasser still, medium, spritzig	0,5l	3,35 €
Tonic	0,2l	2,40 €
Bitter Lemon	0,2l	2,40 €
Ginger Ale	0,2l	2,40 €
Saft (Orange, Apfel, Kirsche, Banane, Grapefruit, KiBa)	0,2l	2,40 €
frisch gepresster Orangensaft	0,2l	4,20 €

Der Pfand beträgt je 3,00 €.



## Heißes & Kaltes

Tasse Kaffee	2,10 €
Pott Kaffee	3,00 €
Espresso	2,10 €
Milchkaffee	3,00 €
Latte Macchiato	3,00 €
Cappuccino	3,00 €
Glas Tee (verschiedene Sorten)	2,10 €
Heiße Schokolade	3,00 €
Eiskaffee mit Vanilleeis und Sahne	4,50 €
Eisschokolade mit Schokoeis und Sahne	4,50 €

Der Pfand beträgt je 3,00 €.



## Wein, Sekt & Cocktails

Weinschorle trocken/halbtrocken	0,2l	4,50 €
Grauburgunder trocken	0,2l	5,50 €
Müller-Thurgau halbtrocken	0,2l	5,50 €
Rosé halbtrocken	0,2l	5,10 €
Merlot trocken	0,2l	5,50 €
Spätburgunder halbtrocken	0,2l	5,50 €
Piccolo-Sekt trocken/halbtrocken/alkoholfrei	0,2l	4,20 €

Zombie Orange-Ananas mit Tropic-Geschmack		6,50 €
Sex on the Beach Ananas-Orange-Passionsfrucht-Cranberry		6,50 €
Pina Colada Ananas-Kokos-Geschmack		6,50 €
Alkoholfrei Strawberry Colada Erdbeer-Kokos-Geschmack		6,50 €
Alkoholfrei Sportsman Ananas-Maracuja-Geschmack		6,50 €

Der Pfand beträgt je 3,00 €.



## Bier

Paulaner Münchner Hell	0,5l	4,50 €
Paulaner Natur Radler	0,5l	4,50 €
Hacker-Pschorr Kellerbier	0,5l	4,50 €
Paulaner Hefeweizen	0,5l	4,50 €
Paulaner Kristall	0,5l	4,50 €
Paulaner Dunkel	0,5l	4,50 €
Paulaner Cola/Banane	0,5l	5,00 €

Paulaner Alkoholfrei	0,5l	4,50 €
Paulaner Alkoholfrei Zitrone	0,5l	4,50 €
Alkoholfreies Bier	0,33l	3,20 €

Der Pfand beträgt je 3,00 €.





# Entdecke unsere Gesundheitswelt!

Moderne Einrichtung, professionelle Betreuung, innovative Geräte:

Alles steht für deinen Erfolg bereit! Wir haben verstanden, dass Fitness mehr ist als nur ein Schlagwort – es ist ein Lebensgefühl auf dem Weg zu einem gesünderen und glücklicheren Ich. Gerne begleiten wir auch dich auf diesem Weg und freuen uns, dich schon bald in unserer Gesundheitswelt zu begrüßen!

Mehr Informationen unter  
[www.sportbad-eisenach.de/gesundheitswelt](http://www.sportbad-eisenach.de/gesundheitswelt)